

¡Para Jugar Con Energía... Desayuna Cada Día!



El desayuno es una de mis comidas favoritas. Me da energías. Si estoy apurado, tomo un licuado o como sobras de la cena.

¡Una Idea Poderosa!

Come un sandwich de banana y mantequilla de cacahuete (mani) para un desayuno rápido.



Licuado de Frutas

Oye, ¿qué te parece un licuado fácil de hacer para el desayuno o para cualquier momento?

1/2 taza de fruta cortada (bananas, fresas, manzanas, etc.)
1/2 taza de yogur descremado
1/2 taza de leche descremada y hielo a gusto

Pon todo en la licuadora...

¡Por favor, consulta con un adulto antes de usar la licuadora!

Ajusta bien la tapa y mezcla los ingredientes



Sirve 2 porciones.

mmm MMM

El desayuno es una buena forma de comenzar tu día!



Para reír!



¿Qué le ocurre a un huevo si le dices un chiste?

Ensalada de Letras de Power Panther

Ordena las letras para formar nombres de alimentos.

Escribe una letra en cada casilla.

AISWCDHN

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

EUENSC

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

RTAFSU

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

RYGUO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

UNAEQUPE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

USEOQ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Es tiempo de resolver la palabra oculta. Usa las letras de los círculos de cada palabra debajo y descubre la palabra oculta.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Power Panther™ dice...
Aliméntate Bien y Juega Fuerte.

Power Panther™ dice... Eat Smart. Play Hard.™